

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN PENDERITA COVID-19 :

STUDI LITERATUR

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Oleh :

Saskia Sabrina

J500170056

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN PENDERITA COVID-19

Yang diajukan Oleh :

Saskia Sabrina

J500170056

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji skripsi Fakultas kedokteran
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada Hari Rabu, 20 Januari 2021

Pembimbing Skripsi



dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed.

NIK. 1002

Kepala Biro Skripsi



dr. Nur Mahmudah, M.Sc

NIK.1769

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN PENDERITA
COVID-19**

Oleh:

SASKIA SABRINA

J500170056

Telah dipertahankan didepan Dewan penguji



Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Sabtu, tanggal 06 Februari 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Nama : Riandini Aisyah, M.Sc (.....)
(Ketua Dewan Penguji)
2. Nama :dr. Dodik Nursanto, M.Biomedika (.....)
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Nama :dr. Burhannudin Ichsan M.Med.Ed (.....)
(Anggota II Dewan Penguji)

Dekan FK UMS



Prof. Dr. Em Sutrisna, M.Kes

NIK. 919

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawaban sepenuhnya.

Surakarta, 20 Januari 2021



Saskia Sabrina

NIM. J500170056

MOTTO

وَمَنْ جَاهَدَ فَإِنَّمَا يُجَاهِدُ لِنَفْسِهِ إِنَّ اللَّهَ لَغَنِيٌّ عَنِ الْعَالَمِينَ

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri” (QS. Al-Ankabut : 6)

يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ فَلَا تَغُرَّنَّكُمُ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا وَلَا يَغُرَّنَّكُم بِاللَّهِ الْغُرُورُ

“Hai manusia, sesungguhnya janji Allah adalah benar, maka janganlah sekali-kali kehidupan dunia memperdayakan kamu” (QS. Fathir : 5)

وَاللَّهُ مَعَ الصَّابِرِينَ

Dan Allah bersama orang-orang yang sabar” (QS. Al-Anfal : 66)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillahilahirabbil'alamiin, saya panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Merokok dan Penderita Covid-19”. Adapun skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan studi pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dengan hormat, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. DR. dr. EM Sutrisna, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Nur Mahmudah, M. Sc., selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed., selaku dosen pembimbing utama skripsi yang telah berkenan untuk memberikan bimbingan, saran, masukan, motivasi bagi penulis.
4. Ibu Riandini Aisyah, M. Sc., selaku penguji utama yang telah berkenan menguji sekaligus memberikan masukan, nasehat, saran, dan bimbingan bagi penulis.
5. dr. Dodik Nursanto, M.Biomed., selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan, saran, nasehat, dan bimbingan kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Alm. Shobri (Bapak), Sri Arumi (Ibu), kakak, adik yang sangat saya cintai dan saya sayangi, terimakasih atas segala kasih sayang, kesabaran, perhatian, doa, semangat, motivasi, dan dukungan yang selalu mengalir setiap saat.
8. Teman chat setiap hari, Dhio Rizky Fanani yang sabar dengan mood saya yang berubah setiap saat dan selalu sabar dengan saya.

9. Sahabat terbaik saya yang menemani suka maupun duka Fanny Sukma R. terimakasih sudah ada disisiku setiap saat.
10. Sahabat saya Nadya, Elsy, Jihan yang selalu menjadi penyemangat dalam hal apapun dan menjadi teman curhat.
11. Terimakasih kepada Dinda dan Rinika yang selalu saya repotkan dengan skripsi ini.
12. Teman-teman sejawat Avicenna 2017 yang menjadi semangat dan motivasi bagi penulis baik langsung maupun tidak langsung.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan semangat dan mendoakan penulis hingga terselesaikannya penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga dengan rendah hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang sangat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta menambah wawasan bagi kita semua khususnya di bidang kedokteran.

Surakarta, 20 Januari 2021
Saskia Sabrina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Landasan Teori	4
B. Kerangka Teori	27
C. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Teknik Pengambilan	28
D. Langkah Penelitian	29
E. Variabel Penelitian	30
F. Definisi Operasional Variabel	30
G. Analisis Data.....	31

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Flowchart PRISMA	32
B. Analisa Narrative	33
C. Hasil Penelitian	33
D. Pembahasan	36
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Analisis Artikel	33
---------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	27
Gambar 2. Flow chart pencarian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical clearance letter.....	46
Lampiran 2. Data Penelitian.....	47

ABSTRAK
HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN PENDERITA COVID-19:
STUDI LITERATUR

Saskia Sabrina¹, Burhannudin Ichsan¹

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang : Coronavirus Disease (COVID-19) disebabkan oleh sindrom pernafasan akut yang parah, yaitu coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Covid-19 mengakibatkan darurat kesehatan global dan telah merenggut lebih dari 375.000 nyawa diseluruh dunia dan menginfeksi lebih dari 6,2 juta orang. Merokok dapat memberikan dampak yang buruk bagi kesehatan terutama organ vital seperti paru-paru dan jantung.

Tujuan : Pada penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan kebiasaan merokok dan penderita Covid-19.

Metode : Penelitian ini adalah studi *literature review*. Data yang diperoleh adalah data sekunder yaitu hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti terdahulu. Sumber data sekunder diperoleh berupa artikel jurnal internasional. Pencarian literature dalam *literature review* ini menggunakan tiga database yaitu *Pubmed*, *Science Direct*, dan *Google Scholar*.

Hasil : Didapatkan hasil data gabungan dari 3 database sebanyak 550. Lalu dilakukan penyaringan duplikasi, review judul, dan abstrak didapatkan 92 jurnal. Kemudian dieliminasi berdasarkan kriteria inklusi didapatkan 5 jurnal yang sudah dilakukan analisa kritis.

Kesimpulan : Kebiasaan merokok dapat meningkatkan hasil yang lebih buruk pada penderita Covid-19 dan kebiasaan merokok pada penderita Covid-19 mampu mempengaruhi penderita untuk mengurangi bahkan berhenti merokok.

Kata kunci : Covid-19, penderita Covid-19, Penyakit Covid-19, Merokok

¹ Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

¹ Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT
RELATIONSHIP ON SMOKING HABITS AND SUFFERS WITH
COVID-19: LITERATURE STUDY

Saskia Sabrina¹, Burhannudin Ichsan¹

Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Surakarta

Background : Coronavirus Disease (COVID-19) is caused by a severe acute respiratory syndrome, namely coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Covid-19 resulted in a global health emergency and has claimed more than 375,000 lives worldwide and infected more than 6.2 million people. Smoking can have a bad impact on health, especially vital organs such as the lungs and heart.

Purpose : This study aims to analyze the relationship between smoking habits and Covid-19 sufferers.

Method : This research is a literature review study. The data obtained is secondary data, namely the results of research that has been conducted by previous researchers. Secondary sources of data were obtained in the form of international journal articles. Literature search in this literature review uses three databases, namely Pubmed, Science Direct, and Google Scholar.

Result: The combined data were obtained from 3 databases totaling 550. Then duplication screening, title review, and abstract were obtained. 92 journals were obtained. Then eliminated based on the inclusion criteria obtained 5 journals that have been analyzed critically.

Conclusion: Smoking habits can increase worse outcomes for Covid-19 sufferers and smoking habits in Covid-19 sufferers can influence sufferers to reduce or even quit smoking.

Keywords : Covid-19, Sufferers Covid-19, Coronavirus Disease, Smoking

¹ Students of the Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Surakarta

¹ Lecturer at the Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Surakarta